

附件 3

广东省继续教育质量提升工程 项目申报书

申报项目类型（点击勾选，限选一项）：

1. 终身教育学分银行实践应用试点项目
2. 职业培训典型项目 3. 示范性职工培训基地
4. 示范性继续教育基地 5. 优质继续教育网络课程
6. 社区教育示范基地 7. 老年大学示范校
8. 社区教育创新区 9. 优质资源进社区项目
10. 继续教育教学改革与研究实践项目

项 目 名 称 : _____ 社区健康管理适宜技术实践基地 _____

项 目 负 责 人 : _____ 张红星 _____

项 目 团 队 成 员 : _____ 麦锦辉、卢皖雯、关向东、李国标、
李卫东、王晓玉、杨尚武 _____

项 目 建 设 单 位 : _____ 广东药科大学 _____

联 合 申 报 单 位 : _____ 广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、
广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心 _____

申 报 日 期 : _____ 2021.10.01 _____

广东省教育厅 制

2021 年 8 月

填写要求

1. 请对照项目申报指南认真填写，规定字数限制应在规定范围内填写。
2. 申报内容应不包含涉密内容。
3. 所有填报内容请按仿宋字体、四号字号、行间距 18-20 磅规范填写。
4. 请不要改变申报表格样式，保持申报书整体整洁美观。
5. 如涉及外文词语，第一次出现时用全称，第二次出现时可以使用简称。
6. 所申报内容应承诺不存在知识产权侵权等问题，如发生知识产权侵权问题，一律后果由项目负责人及申报单位承担。

一、项目建设团队

1. 项目负责人情况

姓名	张红星	性别	男	出生年月	1982.08
部门职务	广东药科大学健康学院教工党支部书记			专业技术职务	讲师
学历	研究生	学位	博士	手机号码	15902081887
通讯地址及邮编	广州市海珠区江海大道中 283 号 510315				
工作简历 (重点填写与项目建设相关的经历)	<p>1. 2018.08 参加第三届中国“健康服务与管理”研讨会;</p> <p>2. 2018.11 参加广东省医师协会家居功能运动学习班;</p> <p>3. 2019.07 赴台湾参加暑期大健康课程培训计划;</p> <p>4. 2019.08 第四届全国“健康服务与管理”专业研讨班;</p> <p>5. 2019.10 应邀广东省人民医院参加社区健康管理沙龙;</p> <p>2019.11 参加中医肺康复及慢病管理新进展学习班;</p> <p>7. 2020.11 参加全国健康服务与管理专业负责人会议;</p> <p>8. 2020.10 参加健康管理新理念新技术学习班;</p> <p>9. 2021.03 参加中国健康管理学术大会,担任主讲嘉宾;</p> <p>10. 2021.04 参加番禺社区卫生服务中心慢病管理培训班;</p> <p>11. 2021.09 参加惠州健坛暨健康管理适宜技术学术大会;</p>				
主要学术、 教研成果	<p>1. 荣获广东药科大学校级教学成果奖(一等奖),以岗位核心技能培养为主线构建健康服务与管理专业实践教学体系的探索(关向东、李卫东、王晓玉、张红星、李国标、杨尚武、邱超、钱国强、陈春宇、颜雯、赵杰、温秀云);</p> <p>2. 荣获广东药科大学健康学院“课程思政”说课比赛(二等奖). 2019.12.19;</p> <p>3. 荣获中山大学教学成果奖(二等奖),基于创新引领、特色凝练的“大学生形体形象塑造”课程构建与实践(樊莲香、李秀华、汤海燕、肖红、陈向平、杨茜、张红星、孙国栋, 2017.06);</p>				

2.项目团队成员情况

序号	姓名	性别	出生年月	单位	职务	职称
1	麦锦辉	男	1979.10	花地街道社区卫生服务中心	中心副主任	主治医师
2	卢皖雯	女	1973.03	冲口街道社区卫生服务中心	中心主任	副主任医师
3	关向东	男	1962.02	健康学院	健管系主任	副教授
4	李国标	男	1966.01	健康学院	副院长	教授
5	李卫东	男	1962.12	健康学院	院长	教授
6	王晓玉	女	1981.12	健康学院	秘书	讲师
7	杨尚武	男	1973.12	健康学院	教师	教授

3.项目团队分工及特色

1.项目团队分工

(1) 广东药科大学6位专业教师负责饮食、运动、心理、睡眠健康管理适宜技术到社区卫生服务中心；

(2) 广州市荔湾区花地街道和冲口街道社区卫生服务中心2位主任负责提供健康宣教场地（20M²室内多媒体和50M²室内拓展场地），组织周边社区居民定期开展有针对性的健康宣教和适宜技术培训体验，满足社区居民健康需求，保障该项目的运行。

2.项目团队特色

该项目团队由广东药科大学（全国首批五所院校之一）健康服务与管理专业优质教育师资与符合“五有”基础的荔湾区花地街道和冲口街道社区卫生服务中心组建，项目团队专业涵盖饮食、运动、心理、睡眠，打造多学科交叉健康管理适宜技术实践模式。

二、建设单位

1. 牵头建设单位

单位名称	广东药科大学		
单位地址	广州市海珠区江海大道中 283 号		
单位联系人姓名	吴畅渠	单位联系人电话	13600066956
单位简介	<p>(限 600 字以内)</p> <p>广东药科大学是全国三所药科大学之一，是华南地区最早开办药学系列专业的高等学府。学校拥有广州（大学城、赤岗、宝岗）、中山和云浮三大校区五个校园，占地近 5300 亩，设有 19 个学院（部）、2 家直属附属三级甲等医院，现有 49 个本科专业，是全国药学类专业最齐全的高校之一。学校学科特色突出，以药学、中西医结合为龙头的大药学、大健康学科群优势明显。学校主动服务国家和广东省重大发展战略，建有“国家级健康产业产学研孵化基地”、“广东药科大学——香港大学中山生物医药创新平台”、教育部糖脂代谢病重点实验室等国家和省部级以上科研平台 53 个，建立了完备的化学药、生物药和中药“三大药”及医药一体的研发创新体系。学校现有教职工 1733 人，其中，专任教师 1410 人，具有硕士、博士学位人员占 90.8%（其中博士学位人员占比 46.1%），具有高级专业技术职务人员占 44.8%，共有博士硕士生导师 300 余人。学校着力培养造就具有创新精神的高素质人才，建校以来共培养了 13 万多名高素质医药及相关行业毕业生，在广东省 600 多家医药企业中，由校友创办或担任高管的超过三分之一。健康学院成立于 2012 年，是我校顺应国家深化医药卫生体制改革要求，践行“健康中国 2030”规划纲要，满足人民群众对医疗卫生服务的需求，围绕“大药学·大健康”的理念构建现代新兴服务业而设立的学院。学院现有康复治疗学、健康服务与管理 2 个本科专业，康复治疗学专业于 2012 年设立，健康服务与管理专业为教育部 2016 年首次批准设立。</p>		

2. 共建单位（如无可留空）

序号	单位名称	单位性质	联系人	联系电话
1	广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心	公益一类	麦锦辉	13631334774
2	广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心	公益一类	卢皖雯	18922393620
3				

3. 多元协同建设机制

（填写多个单位间的分工情况、项目参与情况和协同建设机制，如只有1个建设单位，此栏不填。）

1. 分工情况

（1）广东药科大学健康学院负责定期输送优质的高校健康教育资源（专业师资、学生实习、健康管理适宜技术等）到社区卫生服务中心；
（2）广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、冲口街道社区卫生服务中心负责提供健康宣教场地（20M²室内多媒体和50M²室内拓展场地），组织周边社区居民定期开展有针对性的健康宣教和适宜技术培训体验，满足社区居民健康需求，保障该项目的运行。

2. 项目参与情况

（1）广东药科大学健康学院派出6位老师、4位实习学生参与；
（2）广州市荔湾区花地、冲口街道社区卫生服务中心分别提供20M²宣教室（桌椅、多媒体），50M²可供20位居民体验的室内拓展场地，定期组织20位居民参与体验，分别由麦锦辉副主任、卢皖雯主任及其医务人员参与、组织。

3. 协同建设机制

构建高校（医学背景）—社区卫生服务中心—社区居民“三位一体”的协同建设机制。具体来说就是以托广州市荔湾区冲口、花地街道社区卫生服务中心的服务平台，最大限度地激活广东药科大学健康学院职工服务社会的功能，提供优质健康教育资源与适宜技术，满足冲口、花地街道社区居民对继续教育的基本需求。

三、项目基础

(主要根据项目申报条件条理撰写, 限 1 页面)

广东药科大学与广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心为共建社区健康教育实践基地, 双方经过友好协商已明确该合作意向, 2021 年 3 月份已派出第一批次学生实习, 第二批次正在实习中 (共计 36 周)。2021 年 5 月份广州市荔湾区花地、冲口街道社区卫生服务中心等多位主任一行莅临广东药科大学健康学院作进一步合作交流, 达成多项合作共识, 为项目的开展提供了良好的基础。

该项目团队负责人张红星博士应邀参加 2018-2020 健康服务与管理专业三届研讨会, 担任主讲老师, 讲授《家居功能运动》、《中老年增肌》、《站坐卧姿的运动干预》、《足底压力管理》等健康管理课程; 应番禺社区卫生服务中心 (南村、东环等街道)、惠州市医学会、番禺区健康服务中心等邀请参加社区健康管理适宜技术推广和继续教育培训, 2021 年 5 月成为广东省基层医药学会健康管理专委会一员, 为该项目提供良好的技术支持。

该项目团队成员关向东教授等 6 名专家分别在饮食、心理、睡眠、药物等方面具备良好的实践能力。其中, 关教授还是健康服务与管理专业学科带头人, 总结了一套较为实用的家居功能运动体系, 为项目的开展奠定了坚实的基础。

该项目团队成员麦主任和卢主任分别是广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心主管领导 (全科医生), 具备较为一线的社区健康管理经验, 明确社区居民的需求, 在三高 (高血压、高血糖、高血脂) 线路管理拥有丰富的经验, 两个社区卫生服务中心从场所、场地、组织、运行等层面均可满足“五有”基础。三方的通力合作可以形成资源共享、优势互补的格局, 更好地服务于周边社区居民的健康需求。

四、建设目标

（结合项目申报指南的建设目标进行撰写，条理列出，其中应有部分指标为量化可考量指标，限 1 页面）

本项目符合国家十四五规划精神，围绕大湾区健康产业发展战略、产业转型升级需要，聚集医疗、卫生、社区服务中心、高校等多学科交叉领域，针对社区三高线路重点人群有序开展健康宣教、健康适宜技术推广等面向社区居民、健康服务与管理专业学生，助推学员实现就业，提高就业质量，探索可行性方案。

具体指标列举如下：

1. 针对社区三高线路重点人群有序开展健康宣教 5 场次，惠及学员 100 人；
2. 针对社区三高线路重点人群有序开展“一看就懂，一学就会”的社区健康适宜技术推广，内容涵盖饮食、运动、心理、睡眠 4 个专场，分别设置教学与体验；
3. 撰写健康科普推文 4 篇；
4. 线上线下结合方式定期指导 100 位社区居民掌握饮食、运动、心理、睡眠健康管理适宜技术，纳入社区服务中心统一管理，定期随访。

五、项目建设思路

(含项目建设思路、实践研究方法等，可扩充页面，但不超2个页面)

1. 项目建设思路

社区健康管理适宜技术体验，分别从饮食、运动、心理、睡眠四个专题进行互动体验，饮食包括食物分类与估量、膳食调查、热量计算等，运动包括有氧运动、抗阻运动、弹振运动等，睡眠包括吸气缓降、减压成形、轻按穴位等，心理包括共情、倾听、提问、表达等情景体验，贴近居民生活，易于接受。

2. 实践研究方法

(1) 访谈研究法

先针对广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心管理人员进行访谈，在对三高线路人群中的一部分居民进行访谈，了解特定人群的现状、需求和期望。

(2) 面授研究法

根据前期访谈时所收集到的资料进行归纳总结，制定有针对性地开展健康宣教和健康管理适宜技术的面授方案，满足特定人群的需求。

(3) 观察研究法

定期在广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心进行有针对性的健康宣教和健康管理适宜技术面授教学与体验时，观察特定人群的反应，适时调整应对策略增加愉悦的体验感和依从性。

(4) 随访研究法

定期上门进行有针对性地进行随访，了解其居家自我健康管理的内容和培训内容实践的效果，及时解决存在的困难和问题。

(5) 归纳研究法

在前期访谈、面授、观察、随访获取资料的基础上，不断归纳整理有针对性地开展健康宣教和健康管理适宜技术面授教学与体验、学习与掌握的经验，形成有价值的研究报告或研究成果，为社区服务中心开展健康管理适宜技术推广和普及，提供有价值的借鉴，为相关职能部门提供决策依据。

六、项目建设方案

(主要结合项目申报指南的建设内容和项目实际情况进行撰写，可按扩充页面)

1. 项目建设背景

依托符合“五有”条件的广州市荔湾区冲口、花地街道社区卫生服务中心的服务平台，最大限度地激活广东药科大学健康学院职工服务社会的功能，提供优质健康教育资源与适宜技术体验，满足冲口、花地街道社区居民对继续教育的基本需求，进一步探索除了药物治疗之外的辅助方法(饮食、运动、心理、睡眠)。

2. 项目建设内容

(1) 饮食:食物分类与估量、膳食调查、热量计算等，采用仿真食材、彩色食物普、电子秤，训练学员“一眼准”的能力；

(2) 运动:有氧运动、抗阻运动、弹振运动等，采用、徒手、飞力士棒、弹力带等小工具，训练学员居家健康运动的能力；

(3) 睡眠:吸气缓降、减压成形、轻按穴位等，采用瑜伽垫，训练学员快速进入深度睡眠的能力；

(4) 心理:共情、倾听、提问、表达等，设置具体情景，训练学员自我心理调适的能力。

3. 项目建设时间安排

(1) 2022年1月前:完成针对社区服务中心管理人员、三高线路社区居民进行深入访谈；

(2) 2022年3月-12月:开展5场次健康宣教;间隔1月交叉进行健康适宜技术体验,进行现场观察;

(3) 2022年9月-12月:每月的第一个周末进行社区居民随访;

(4) 2023年1-3月:归纳整理第一手资料,撰写有价值的研究报告。

七、项目创新

(条理列出, 限 1 页面)

本项目创新点归纳如下:

- 1.依据十四五发展规划, 构建高校(医学背景)一社区卫生服务中心一社区居民“三位一体”的多学科交叉健康管理服务模式。
- 2.推广、普及除了药物治疗之外的相对合理且必要的辅助方法(饮食、运动、心理、睡眠), 为社区全科医生提供可行性方案。
- 3.采用粤语授课与指导, 更亲近社区居民。

八、项目推广价值

(条理列出, 限 1 页面)

本项目有较强的社会推广与普及价值。

本次所推出的除了药物治疗之外的相对合理且必要的辅助方法(饮食、运动、心理、睡眠), 有过良好的小样本试验基础, 多次应邀参加健康服务与管理专业研讨会、高校健康服务与管理专业师资班、番禺社区卫生服务中心(南村、东环等街道)、惠州市医学会、番禺区健康服务中心等社区健康管理适宜技术推广和继续教育培训, 得到行业专家和社区居民的认同与良好评价。

本项目健康宣教全程力争采用粤语授课, 社区健康管理适宜技术(饮食、运动、心理、睡眠)力争做到“一看就懂、一学就会”, 努力实现针对三高线路人群实施健康管理的规范化和标准化。

九、建设步骤及时间进度安排

(限 1 页面)

1. 建设步骤

- (1) 已达成合作意向;
- (2) 已派出两批次实习生;
- (3) 签订合作协议;
- (4) 派出师资实施针对三高人群社区居民的健康宣教;
- (5) 派出师资实施针对三高人群社区居民的健康管理适宜技术的教学与体验;
- (6) 打造社区健康管理适宜技术实践基地试点工程。

2. 时间进度安排

- (1) 2022 年 1 月前: 完成针对社区服务中心管理人员、三高线路社区居民进行深入访谈;
- (2) 2022 年 3 月-12 月: 开展 5 场次健康宣教; 间隔 1 月交叉进行健康适宜技术教学与体验面授与现场观察;
- (3) 2022 年 9 月-12 月: 每月的第一个周末进行社区居民随访;
- (4) 2023 年 1-3 月: 归纳整理第一手资料, 撰写有价值的研究报告;
- (5) 每年定期开展健康管理适宜技术继续教育培训班。

十、建设单位保障机制

(限 1 页面)

1. 广东药科大学鼓励教师开展多种形式的继续教育。

2. 本研究的由广东药科大学联合广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心、广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心共同建设，分别得到该中心麦锦辉副主任和卢皖雯主任的大力支持，两个中心均符合“五有”条件。三方共同为本项目提供必要的经费支持和制度保障。

3. 广州市荔湾区花地街道和冲口街道社区卫生服务中心属政府办的非营利性一类公益事业单位，为广州市基本医疗定点医疗机构、广州市中医药特色社区卫生服务示范中心、广东省预防接种规范门诊。该中心以社区居民为服务对象，按照区域划分成立了多个家庭医生式服务团队，开展以全科医生为主导的签约式服务。承担着本辖区内居民的基本医疗及公共卫生的社区卫生服务工作。在为居民提供常见多发病诊疗服务的同时，免费为辖区内居民提供居民健康档案、健康教育、预防接种、0-6岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、高血压糖尿病患者管理、重性精神病患者管理、中医药健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处理、卫生监督协管等公共卫生服务，为社区居民提供热情优质、便利的医疗服务。

十一、经费筹措及预算安排

(限 1 页面，包括总经费预算、经费来源、经费安排等)

1. 总经费预算

总经费预算为五万元（往返人员交通、餐费补贴，实用小工具购置等）。

2. 经费来源

- (1) 学校和中心基本经费支持；
- (2) 政府专项资金支持；
- (3) 社会、企业筹措。

3. 经费安排

(1) 往返人员交通补贴	2 万元
(3) 餐费补贴	1 万元
(4) 实用小工具购置	1 万元
(5) 购置授课纪念品（用于抽奖互动环节）	0.5 万元
(6) 机动经费	0.5 万元

十二、其他说明

(如没有可留空)

十三、项目推荐意见

1. 项目团队成员签名

	姓名	项目任务分工	签名
项目负责人	张红星	统筹协调、技术支持	张红星
项目成员	麦锦辉	统筹协调、组织落实	麦锦辉
项目成员	卢晓雯	统筹协调、组织落实	卢晓雯
项目成员	关向东	技术支持	关向东
项目成员	李国标	技术支持	李国标
项目成员	李卫东	技术支持	李卫东
项目成员	王晓玉	技术支持	王晓玉
项目成员	杨尚武	技术支持	杨尚武
项目成员			
项目成员			
项目成员			

2. 项目建设单位保障承诺及推荐意见

本校对“继续教育质量提升工程”申报项目进行评审评价，择优申报，经公示无异议。

如该项目获准立项，学校承诺为项目团队提供政策等方面的支持，学校同意项目建设和改革成果在制定的网站上展示和分享，学校将监督项目团队及时更新资源。



同意申报！

单位名称（公章）：



2021年10月19日

3. 联合建设单位意见（如无可留空）

单位名称	意见及公章
广州市荔湾区花地街道社区卫生服务中心	<p>同意！</p>  <p>（单位公章） 2021年10月18日</p>
广州市荔湾区冲口街道社区卫生服务中心	<p>同意！</p>  <p>（单位公章） 2021年10月18日</p>
	<p>（单位公章） 年 月 日</p>

4.推荐单位意见

(通过地市教育局、教指委或有关行业协会推荐的项目须由推荐单位填写推荐意见。)

单位名称 (公章):

年 月 日

十四、项目申报材料附件清单

(根据实际列出)

1. 社区健康管理适宜技术实践项目建设方案
2. 社区健康管理适宜技术共建协议（花地街道社区卫生服务中心）
3. 社区健康管理适宜技术共建协议（冲口街道社区卫生服务中心）
4. 社区健康管理适宜技术实践场景以及相关会议佐证材料